

**Fakultas Sains dan Teknologi**  
**Program Studi Manajemen Informasi Kesehatan**  
**Universitas Nasional Karangturi**

**Skripsi Agustus 2024**  
**Afifan Arifin Alfarisy**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN  
PENGELOLAAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSUD  
PURWODADI**

xiv + 63 Halaman + 2 Gambar + 11 Tabel + 12 Lampiran

**ABSTRAK**

Diabetes mellitus (DM) adalah penyakit metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia kronis akibat kegagalan sekresi insulin, aksi insulin atau keduanya dan apabila berlangsung dalam waktu yang lama akan menyebabkan kerusakan serius pada jantung, pembuluh darah, mata, ginjal dan syaraf. Kadar gula darah dapat dikontrol dengan program diet 3 J yaitu jumlah, jenis dan jadwal. Kepatuhan pasien terhadap program diet merupakan salah satu kendala pada pasien diabetes melitus. Keberhasilan kepatuhan diet tersebut dipengaruhi oleh faktor pengetahuan, sikap, dukungan keluarga dan dukungan petugas kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penatalaksanaan diet pada pasien diabetes melitus di RSUD dr Soedjati Soemodiardjo Purwodadi. Jenis penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif non eksperimental dengan desain descriptive correlational dan metode pendekatan *cross sectional*. Dengan menggunakan analisis univariate dan bivariate. Populasi dan sampel adalah penderita diabetes melitus sebanyak 53 pasien dengan teknik pengambilan sampel purposive sampling. Hasil penelitian ini berdasarkan hasil *chi-square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan (0,000), sikap (0,010), dukungan keluarga (0,000) dan dukungan petugas kesehatan (0,035) dengan kepatuhan penatalaksanaan diet diabetes melitus. Kesimpulan penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap, dukungan keluarga dan dukungan petugas kesehatan dengan kepatuhan penatalaksanaan diet diabetes melitus

**Kata kunci:** Diabetes mellitus, Pasien rawat jalan, Diet pasien

*Faculty of Science and Technology*

*Health Information Management Study Program  
Karangturi National University*

*Thesis August 2024  
Afifan Arifin Alfarisy*

***FACTORS RELATED TO DIET MANAGEMENT COMPLIANCE IN DIABETES  
MELLITUS PATIENTS AT PURWODADI HOSPITAL***

*xiv + 63 Pages + 2 Pictures + 11 Tables + 12 Attachments*

**ABSTRACT**

Diabetes mellitus (DM) is a metabolic disease characterized by chronic hyperglycemia due to failure of insulin secretion, insulin action or both and if it lasts for a long time will cause serious damage to the heart, blood vessels, eyes, kidneys and nerves. Blood sugar levels can be controlled with the 3 J diet program, namely the amount, type and schedule. Patient compliance with the diet program is one of the obstacles in patients with diabetes mellitus. The success of diet compliance is influenced by factors of knowledge, attitude, family support and support from health workers. The purpose of this study was to determine the factors related to compliance with diet management in patients with diabetes mellitus at Dr. Soedjati Soemodiardjo Purwodadi Hospital. The type of research used is quantitative non-experimental with a descriptive correlational design and a cross-sectional approach method. Using univariate and bivariate analysis. The population and sample were 53 patients with diabetes mellitus with a purposive sampling technique. The results of this study based on the chi-square results show a significant relationship between knowledge (0.000), attitude (0.010), family support (0.000) and health worker support (0.035) with compliance with diabetes mellitus diet management. The conclusion of this study is that there is a significant relationship between knowledge, attitude, family support and health worker support with compliance with diabetes mellitus diet management.

**Keywords:** Diabetes mellitus, Outpatients, Patient diet